



進行了兩次截肢手術的羅君左稱，毅然截肢是為了留住生命，做一些有意義的事。（何天成攝）

24小時瀏覽記錄

[醫健：微創駁骨 縮短愈合時間 \(今日\)](#)

[醫健：七萬人糖尿足易致命 \(今日\)](#)

[清除記錄](#)

醫健：七萬人糖尿足易致命

本港有七十萬人患有糖尿病，當中約一成人會出現嚴重的併發症——糖尿足。糖尿足可引致足部潰瘍，由於病情可迅速蔓延，不及時醫治快至數天便可奪命。八成半需要進行截肢手術的糖尿病患者，都是由患糖尿足引致，香港糖尿病肢體學會會長葉永玉建議，糖尿病人應定期進行全面足部檢查，預防患上糖尿足。

糖尿病是本港常見疾病，六十五歲以上長者每四個人就有一個發病，且近一成患者會出現糖尿足。葉永玉表示，糖尿足是糖尿病引起的併發症，由於高血糖會影響病人的觸感神經，使病人對足部的損害未能及時發現和處理，導致細菌感染而潰爛，最終可能需要把肢體切除。



定期進行足部檢查，有助預防患上糖尿足。

最快數天可奪命

糖尿足的早期症狀包括腿腳冰冷、感覺麻痺、色澤變異、足部出現畸形、下肢肌肉疼痛，嚴重時會出現潰爛。葉永玉稱，糖尿足患者足部發生潰瘍後，病情可迅速惡化，如患者本身抵抗力差或同時患有心臟病、腎病等，最快數天可以致命。

血糖控制得差的糖尿病患者是患上糖尿足的高危一族，若傷口感染嚴重，便須接受把腐肉除去的清創術及傷口覆蓋術。

葉永玉稱，因為糖尿病人傷口難以愈合，一般都要進行截肢手術。手術後，病人通常需以義肢維持生活，大大降低病人的生活質素。

藝人羅君左遺傳了父母的糖尿病，但一直不察覺自己有糖尿足，晚上起來找拖鞋時，明明已踩着拖鞋也不知道，腳部敏感度很差，腳部冰冷亦以為只是血液循環欠佳。直到去年九月進行心臟「通波仔」手術後腳趾起繭，迅速發展成瘡，再變成水泡潰爛，始知患有糖尿足。

由於病情迅速蔓延，羅君左切除腳趾後，傷口無法愈合，需繼續刮

除腐肉，最後不得不再接受第二次截肢手術。羅君左稱：「聞到自己有腐屍味，且每次刮腐肉都好痛。」他表示，現時病情已穩定，會好好地生活，珍惜身體任何一部分。

葉永玉表示，由於糖尿病人未必能及時察覺早期的糖尿足症狀，建議患有糖尿病的病人，應定期接受全面足部檢查，並注意日常的足部護理。

糖尿病足部護理

1. 每日以溫水及中性皂液洗腳，用毛巾徹底擦乾。
2. 塗潤膚膏防止爆裂，切忌塗在腳趾間及傷口上。
3. 每日檢查足部有否割傷、疼痛或出現水泡。
4. 穿柔軟寬鬆襪子及舒適、合穿鞋子，不可赤腳行走。
5. 糖尿病患者每年進行一次足部檢查。
6. 如發現腳部發涼、有雞眼、胼胝、潰瘍，應及時求診。