

THE HONG KONG  
SOCIETY FOR DIABETIC  
LIMB CARE

# 香港糖尿病 肢體學會



## 糖尿足及其危險

糖尿病是香港主要疾病之一。糖尿足是糖尿病所引發的併發症之一。本港約有七十萬人患有糖尿病，佔本港人口的十份之一，至於65歲以上人口，發病率更達四份之一，其中糖尿足病患者約佔糖尿病患者總數的4-10%。

糖尿病可引致嚴重的併發症如足部或手部潰瘍。由於高血糖會影響病人的觸感神經，使病人對足部的損傷未能及時發現和處理，導致細菌感染或潰爛，最終可能需要把受感染肢體切除，否則可導致有生命危險，情況是不容忽視。



## 糖尿足的高危因素

普遍引致糖尿足的高危因素包括：

1. 糖尿病所引致的神經功能衰退，導致感覺遲鈍，增加受傷危險。
2. 活動神經受損，導致肌力不平衡及足部變型。
3. 選擇不當鞋子引致壓力，創傷及皮膚破損。
4. 足部血管產生病變，令足部血液循環減慢，傷口難以痊癒。
5. 家庭環境因素，缺乏家人或朋友照顧。
6. 經濟及社會因素，導致未能購置適當的鞋襪。



## 本會成立目的

改進糖尿病患者的治療。透過到社區基層宣傳糖尿足的資訊，令大眾了解此病的普遍性及嚴重性，希望達到預防和及早診斷的結果，避免病人因發生嚴重肢體併發症而需要截肢，影響生活質素。

## 定期活動

到各社區向市民提供糖尿足教育資訊。舉辦地區及國際性治療糖尿足研討會。

## 聯絡

地址：香港薄扶林道 102 號瑪麗醫院K座 LG102 室

網址：[www.diabeticlimb.hk](http://www.diabeticlimb.hk)

電郵：[enquiry@diabeticlimb.hk](mailto:enquiry@diabeticlimb.hk)

## 糖尿足的治療

如傷口感染嚴重，糖尿足病人需要接受清創術（將腐肉除去）及傷口覆蓋術包括植皮，皮瓣，骨脛以及軟組織重建。手術目標為保留肢體存活。如出現足部變型情況，病人可能需要穿著為糖尿足病人特別設計的糖尿鞋，襪或鞋墊等或進行足部矯型手術以防止潰瘍復發。此外，嚴重足部潰瘍的病人更可能需要接受截肢的手術，該病人於手術後或需以義肢維持日常生活，大大降低了心理及生活的質素。



## 預防糖尿足與日常護理

由於糖尿足可引致嚴重後果，糖尿病患者應加倍注意足部的護理，以下是一些給糖尿病病人的指引：

1. 定期見醫生控制糖尿病病況。
2. 穿著適當的鞋，不應過緊或有尖頭。選著厚棉質襪。切勿赤足。
3. 每日檢查雙足有否損傷或疼痛。
4. 小心修剪趾甲，如有雞眼或厚皮，應請足病診療師代為處理。
5. 定期約見足病診療師作足部檢查和義肢矯形師作鞋履及足底壓力檢查
6. 注意體重，作適量的運動及戒煙。

